



COMMUNIQUE DE PRESSE

Cet hiver, le Musée ARTEMISIA de Forcalquier exporte son activité hors les murs. Fort de son expérience d'animation d'ateliers autour des plantes aromatiques et des parfums, le Musée a répondu à l'appel à projet MEMOR'IMAGES du Conseil Départemental, son service culture, en proposant des ateliers de stimulations sensorielles dans 8 EHPAD des Alpes de Haute Provence.

En octobre 2021, l'Université Européenne des Senteurs et des Saveurs de Forcalquier faisait intervenir un directeur de recherche du CNRS en neurosciences, **Hirac GURDEN**, pour évoquer les protocoles de rééducation sensorielle post-Covid. A cette occasion, nous apprenions deux éléments essentiels :

- L'imagerie médicale permet aujourd'hui de visualiser la stimulation cérébrale provoquée par les odeurs ;
- Les neurones olfactifs sont les seuls neurones du corps qui se régénèrent à tout âge de la vie, dès lors qu'il y a entraînement.

Nous avons alors imaginé proposer des ateliers sensoriels pour les séniors, hors les murs.

L'atelier suit un protocole établi dans le cadre d'un programme de recherche de l'Association nationale Culture et Hôpital, l'Ecole Supérieure de Parfumerie et le chercheur en neurosciences, Hirac GURDEN. L'Association Culture et Hôpital autorise l'UESS à mettre en œuvre ce protocole : 1 atelier de 45 minutes se décompose en 3 séquences, une première séquence de stimulation olfactive, une deuxième séquence évoque par la lecture d'un texte des émotions sensorielles, en fin la troisième séquence émoustille les papilles gustatives. 3 ateliers seront proposés aux résidents durant l'hiver, autour des thèmes des saveurs gourmandes, des parfums de garrigue et enfin des ambiances fleuries.

L'atelier vise à :

- Générer un bien-être chez le participant témoigné par :
 - ✓ des expressions du visage et la verbalisation jusque-là disparues chez certains sujets,
 - ✓ le plaisir pleinement conscient, l'évocation d'un souvenir, d'émotions ...
- Proposer un support de médiation, entre les participants, entre le participant et le personnel soignant, entre le participant et sa famille.

Au total 48 ateliers seront animés dans 8 EHPAD du département d'ici la fin du mois de mars. Ce projet est devenu possible grâce au soutien financier du **conseil départemental des Alpes de Haute Provence**, qui rend l'accès gratuit aux participants ; par ailleurs, deux entreprises contribuent en nature à la qualité de l'atelier :

- **Le Laboratoire la Combe d’Ase, LCA**, 04310 Peyruis qui fournit les huiles essentielles de la 1^{ère} séquence ;
- **Terre d’Oc**, 04180 Villeneuve , qui fournit les thés aromatisés et leur nouvelle infusion de cacao ;

Enfin, nous remercions **la Baleine qui dit vague**, 13004 Marseille et **la médiathèque de Digne les Bains** pour la mise à disposition de contes et textes lus dans la seconde séquence.

Nos partenaires :



terre d’Oc
HAUTE PROVENCE
Né du talent des femmes



NB : Le Musée ARTEMISIA et la boutique Ô Provence seront ouverts du samedi 10 décembre au 23 décembre. Nous vous proposons des ateliers de Noël et une boutique parée des produits de fêtes, un **réservoir d’idées cadeaux**.

<https://artemisiamuseum.mapado.com/>

contact : Xavier LEMONDE, directeur de l’UESS, 04.92.72.50.68.